

GREENPEACE 綠色和平



2015

生态消费指南



关于绿色和平：

作为全球最有影响力的环保组织之一，绿色和平成立于 1971 年，是一家独立的非营利性的国际环保组织。目前在世界 40 多个国家和地区设有分部，拥有超过 300 万名支持者。绿色和平北京办公室于 2001 年在北京成立，目前有气候变化与可再生能源、污染防治、食品与农业、森林保护、海洋保护五个项目组。

作为绿色和平在中国最早开展的项目，可持续农业与食品项目致力于推动有利于环境、农民和消费者的农业模式，关注从食品安全到农业中农药、化肥的使用和转基因等议题。2008 年以来，我们的项目着力于推动企业及相关政府部门重视农业中农药和化肥的过量使用，提升公众对食品安全的了解。



吃货拯救世界：

微信公众号“吃货拯救世界”——是绿色和平食品与农业项目组为爱环保的吃货们创建的公众平台。这是一个有正义感的吃货联盟，没事爱吐槽和分享关于吃的最搞最有意思的大事小事。“吃货拯救世界”关注的不仅仅是身体的健康，还有这个星球的健康。大家可以扫描上方的二维码加入我们这个温暖的吃货阵营。

指南使用说明：

本指南罗列商户以参与 PGS（参与保障体系）的农庄为主，有一些经过我们实地探访，其余来自于可信第三方机构，包括北京有机农夫市集，上海农好农夫市集，广州城乡汇农墟，广州沃土工坊以及有机会网站 <http://www.yogeev.com/>。图片由朴门面包、布乐奶酪、泰生厨房、Tribe 有机餐厅、Vlife 餐厅、山间别薯、德润屋、分享收获、梦田农庄、天地人禾和北京有机农夫市集提供。

指南前半部分按照早餐（如牛奶，面包，蜂蜜等）、午餐（蔬菜，肉类，粮食等）、晚餐（餐馆）的饮食习惯归纳了一些商户，周末部分介绍了北上广三地三个最有代表性的农夫市集。后半部分为附录，根据不同经营方式补充了其他生态商户，包括生态餐厅、生态农场、生态实体店和生态农耕体验农场。所有商户仅以类型和地域分类，排列不分先后。

鉴于篇幅，本指南只罗列了所有生态产品销售商家中很小的一部分，地域主要局限于北上广三市周边。有兴趣的消费者，可以通过搜索“生态农庄”“城乡合作社”“农夫市集”等关键词获取位于您身边的更多信息。目前有很多小农庄碍于规模和认证费用，不会去进行专门的产品认证，但他们的种植和生产过程是完全公开的，我们推荐消费者亲自到农场参观考察。



目录

早餐	6
BoulangerieNanda 面包房	
北京布乐奶酪坊	
宋师傅蜜蜂园	
山间别薯	
天爱庄园	
朴门面包工坊 (Perma shop)	

午餐	8
德润屋农场	
分享收获	
鑫农夫	
悟博苑 (圣林生态农庄)	
科翔 - 育德农场	
梦田农庄	
天地人禾	
沃土工坊	

晚餐	10
贞的餐厅 (绿牛农庄)	
Tribe 三里屯创意有机餐厅	
泰生厨房	
维生素 Vlife	

周末	12
北京有机农夫市集	
上海农好农夫市集	
广州城乡汇农墟	

生态商户附录 14

生态餐厅	14
维根小屋	
Green&safe	
极食餐厅	

生态农场	15
天福园	
沃翠源	
毛豆豆有机生活	
良之悦品	
生态农夫 (慈心家园)	
平人农场	
美田阳光农场	
八响田	
小柳树农园	
乐活村	
喜愿农场	

心耕生态农园	
简法农庄	
米乐农庄	
绿翼君蓝	
神农田园	
丹升农庄	
水牛伯士 (艾爱)	
柳树家的	

生态实体店	17
集室	
六里地健康生活馆	
绿之盟妈妈生活馆	
乐活城	
合欢自然生活馆 (悦意有机健康生活馆)	
布瓜有机绿色生活馆	

生态农耕体验	18
北京意大利农场	
凤凰公社	
小毛驴市民农园 / 柳林社区农园	
蒲公英农社	
设计丰收	
欣耕工坊 / 欣耕生态农园	
百欧欢有机农场	
中穗有机农场 (东方菲尼克斯庄园)	
绿耕城乡互助组	
简朴寨农业创意主题园 (杨桃会 / 骑行驿站)	
郭锐银林生态农场	
纷享田乐	





早餐

早餐要营养也要方便，试试这些没有添加剂的鸡蛋牛奶面包，看味道有没有不一样？

BoulangerieNanda 面包房

地址：北京市朝阳区香江北路6号观唐广场内；同时在幸福中村米歇尔肉店，乐活城超市欧陆苑门市和双井门市有零售；电话订购100元以上配送（需提前两天）

电话：010-84590134，微信“BoulangerieNanda”

介绍：生态农场采购原料，坚持传统做法的正宗欧式面包，微信可报名面包烘焙课程。



北京布乐奶酪坊

购买方式：官网订购 <http://www.lefromagerdepekin.com>；

淘宝店 <http://shop66336277.taobao.com/>；零售店地址较多，请查阅官网

地址：北京市西三旗新都东路瑞旗家园30号楼底商113

电话：010-59437311

介绍：奶酪坊按法式标准设计，使用法国设备及发酵霉菌，法国奶酪学校科班出身的老板精选优质本地奶源，手工制作正宗法式奶酪。

宋师傅蜜蜂园

购买方式：淘宝店 <http://shop66780965.taobao.com/>

农场地址：北京市通州区西集镇马坊村

电话：138-1127-4079

介绍：传承家传养蜂技法的宋师傅养蜂四十余年，致力于小批量生产无任何加工的高品质成熟蜜。除了代表产品蜂蜜，花粉、蜂王浆、蜂胶、蜂蜡唇膏同样品质优良。



山间别薯

购买方式：淘宝店 <http://shop68563385.taobao.com/>，电话订购

农场地址：北京延庆县井庄镇艾官营村

电话：156-9993-5899

介绍：源于农场主对原生态乡村生活强烈热爱建立的农场风景绝佳，主打紫薯和用紫薯制作的花卷，薯粉，宫面等均广受消费者欢迎。



天爱庄园

购买方式：淘宝店 <http://love-farm.taobao.com/>，电话订购

农场地址：上海市崇明县向化镇北港村齐西690号

电话：021-55512188 136-3634-5111

介绍：一家经营原粮饲喂、低密度散养禽蛋的专门店。禽类品种包括乌骨鸡、芦花鸡、贵妃鸡、安徽土鸡、黑凤鸡，江南水鸭、斑嘴鸭、白鹅等；同时种植大米。



朴门面包工坊 (Perma shop)

地址：广州市越秀区建设五马路38号

电话：020-83807050

介绍：法国面包师制作的正宗法式面包、甜点。产品均选用天然原料，自然发酵。



午餐

亲手给自己准备一份午餐，当然要用最好的原料，在这些小农庄里找找看，用没有化肥农药的蔬菜和没有抗生素的肉类做成的菜肴，能不能还原你小时候的味道？





德润屋农场

购买方式：官方网站 <http://www.bjchano.com/>
 农场地址：北京昌平区兴寿镇辛庄村
 电话：010-84590809 153-0002-8686
 介绍：农场取名于《大学》语“富润屋，德润身”，蔬菜好吃，自制的豆腐也相当受欢迎。还有各种干货、调料、果酱可以选择。

分享收获

购买方式：淘宝店 <http://fenxiangshouhuo.taobao.com/>；微店“分享收获”，
 微信号 fenxiangshouhuocsa，；电话订购
 农场地址：北京顺义区龙湾屯镇柳庄户村
 电话：010-60466095 微博 @ 分享收获 csa
 介绍：清华大学女博士后带领返乡青年经营的 csa 农场。供应蔬菜，蘑菇，禽蛋，肉类。同时会针对小朋友开展自然教育活动。

鑫农夫

购买方式：淘宝店 <http://xinnongfu.taobao.com/>
 农场地址：河北省香河县刘宋镇倪庄村北（距离北京 60 多公里）
 电话：159-3216-1666
 介绍：自繁自养土猪，山羊；柴火大锅手工制作菜团子、黄米糕、窝窝头、馒头、豆包等传统主食；自制酱驴肉也非常值得一试。

悟博苑（圣林生态农庄）

购买方式：淘宝店 <http://shop62146014.taobao.com/>
 农场地址：北京顺义张镇吕布屯
 电话：158-1093-4622
 介绍：自种有机食材和中草药辅助养殖精品生态鸡，黄粉虫喂养鸡的虫虫蛋尤为畅销。

科翔—育德农场

购买方式：淘宝店 <http://shop72045413.taobao.com/>
 农场地址：上海市浦江镇立跃路 1219 号
 电话：135-0197-9638
 介绍：农场引进多种欧美蔬菜品种，消费者可以在这里找到各种生态种植的地道沙拉原料和西餐香料。

梦田农庄

购买方式：淘宝店 <http://shop61154674.taobao.com/>，电话订购
 农场地址：上海市崇明县新河镇新建村 128 号
 电话：189-1796-0513
 介绍：极少数连生物农药都不使用的农场，四口之家协力经营，供给优质应季蔬菜，慢养土鸡，猪肉和各种杂粮。

天地人禾

购买方式：淘宝店 <http://ecorice.taobao.com/>
 农场地址：广州市连山县永和镇向阳村
 介绍：联合 20 位农户专注于鸭稻米的种植，种植者的故事会随每一袋米的包装一起传递给消费者。

沃土工坊

购买方式：微店“沃土工坊”，微信号“wotugongfang”；
 实体店位于广州市番禺区南村镇兴业大道植地庄南约东新二街三巷四号 / 黄埔区长洲岛深井村南田坊启明横巷 1 号之四。
 电话：189-2870-7143/189-9829-6219
 介绍：从成立于 2006 年的志愿者团体慢慢发展为现今的知名 CSA 平台，沃土工坊在帮助生态种植小农销售农产品的同时，也为消费者提供了可信质优的生态产品购买渠道。



晚餐

晚餐打算相约朋友家人，吃吃饭，聊聊天？那你知道在你的城市，哪里可以找到清淡健康的餐馆吗？

贞的餐厅（绿牛农庄）

地址：北京市顺义区白辛庄开发街5号 / 酒仙桥三街坊13号楼旁侧院

电话：010-80464301/010-64359561

介绍：店主为美籍华人夫妇，自有农场供料，美式早餐、自制贝谷（begal）面包和披萨都颇受好评。

Tribe 三里屯创意有机餐厅

地址：北京市朝阳区工体东路2号中国红街大厦3号1层

电话：010-85871899

介绍：严选生态原材料，遵循低油低盐低糖方式制作各类创意西式简餐，清新健康，营养均衡。

泰生厨房

地址：上海市长宁区淮海西路680号新淮海坊1层 / 上海市青浦区沈太路2588号

电话：021-52679988/021-61869650

介绍：自有农场提供食材。长宁店供应小火锅，肉饭套餐和自制饮品；青浦店为食养餐厅。更多菜品购买，农场参观等信息可查阅官网 <http://www.mahotafarm.com/cn>。

维生素 Vlife

地址：广州市天河区花城大道16号铂林国际公寓1楼108铺

电话：020-37266363

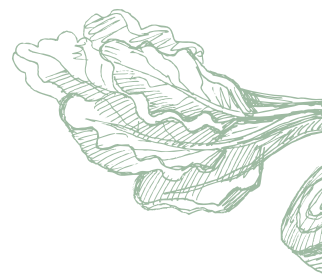
介绍：装潢优雅的西餐厅，菜品品种丰富。生态种植的原材料比例约五成，所有选购原材料最低达到供港蔬菜标准。



周末

在一些大城市，每个周末，一些小的生态生产者都会自发组织起来开集卖货。如果不喜欢等着配送员上门，不妨约上家人好友，亲自来逛一逛他们的小摊子。在这里，你不仅会发现各种新奇的农产品，品尝到各式各样别具风味的生态美食，还可以和这群新农人面对面，听听他们分享的农耕故事。





北京有机农夫市集 BEIJING FARMERS MARKET

北京有机农夫市集

地址：流动开集，包括崇文门、三元桥、CBD 等地

开集时间：每周 2-3 集，具体见官方微博通知 <http://weibo.com/farmersmarketbj>；微信公众平台“北京有机农夫市集”，微信号“countryfair”

介绍：很有知名度的一个市集，可以在这里见到京郊不用化肥农药的生态小农，以及无添加的手工食物作坊，都是生产者亲自来设摊。如果对网上直接订购不放心，不妨先来这里了解一下，很多摊位都有农产品的免费试吃。



上海农好农夫市集

地址：杨浦区大学路广场，长宁区富贵东道 99 号古北市民中心等

开集时间：详见微博 <http://weibo.com/nonghaoma>，微信“上海农好农夫市集”，微信公众号“nonghaofm”
介绍：所有摊主都是来自上海周边的生态小农，他们严格遵循生态原则进行生产，为消费者提供包括蔬菜、五谷、豆制品、禽蛋、蜂蜜、手工糕点、手工皂和传统手工艺品在内的各中生态产品。



广州城乡汇农墟

地址：元村地铁站春上春树咖啡书屋，火车东站东方宝泰等

开集时间：详见微博 <http://www.weibo.com/chengxianghui>；微信“城乡汇”，微信号“chengxianghuinongxu”

介绍：城乡汇是广州当地一个旨在推动城乡交流的 CSA 公益组织，通过农墟搭建起环保、安心、健康的生态食材及生活用品平台，鼓励更多农夫采用生态模式进行种植，同时向更多市民推广简约有机的生活方式。

附录：生态商户

以下罗列了其它一些比较有特色的生态产品经营者，如果你想吃，想逛，或者想亲自去田间体验一下，可以从下面的名单中找到自己感兴趣的商户。

生态餐厅

抱着还原食物本来味道的目的，清淡简约成为了生态餐馆普遍的主题，其中也不乏一些做纯素食的餐馆。菜品用料简单，设计精致，根据不同的菜系富有自己的特色。如果你厌倦了大鱼大肉，厌倦了香精味精，不妨静下心来，来一次返朴归真的寻味之旅。

维根小屋

地址：北京市朝阳区建外 SOHO 东区 9 号楼 2 层商铺 9213/0912 号（西南角）

电话：010-58699856

介绍：维根即英文 vegan（严格素食者）的音译。餐厅以蔬食营养学为基础，融合有机、生食和长寿饮食理念，提供中西式正餐、饮料、点心。

Green&safe

地址：上海市徐汇区东平路 6 号（近衡山路）/ 长宁区虹桥路 1438 号高岛屋 4 楼 403（近红宝石路）

电话：021-54651288/ 021-62955117

介绍：用自产原料制作的西点、沙拉、饮料都是颇受欢迎的产品。餐馆同时经营欧式乡村风格的食物超市。

极食餐厅

地址：上海市芳甸路 1188 弄喜马拉雅中心 B1-152/ 静安区南京西路 1601 号芮欧百货 5 楼（近常德路）/ 卢湾区淮海中路 300 号 K11 购物艺术中心 3 楼 303 号铺（近黄陂南路）

电话：021-60456255/021-32532778/021-63128807

介绍：餐厅与田园融合，在室内种植的菌菇和芽苗菜现点现摘，将天然的食材配合以精到的烹饪，同时提供中、西式正餐，饮料。



生态农场

生态农场一般规模不大，坐落在各大城市周边，采取社区支持农业模式（一种常见的简单模式是消费者提前向农民支付货款，预订来年的收成，两方共同承担风险。消费者可以直接参与并监督生产过程），不用化肥，不用农药，不用转基因，让所有的作物按照自然规律萌发长大。

天福园

购买方式：北京有机农夫市集

农场地址：北京房山良乡江村国家级农业综合项目开发区

电话：185-0030-1614 137-0127-7398（张老师）

介绍：北京最老牌的有机小农场，秉承“尊重自然，和自然合作，自律的生活”发展至今。

沃翠源

购买方式：电话订购，淘宝店 <http://shop106201817.taobao.com/>

农场地址：河北省保定市清苑县李庄乡北李各庄村

电话：186-3322-9685

介绍：拥有千亩良田的生态农作物合作社每年都会将土壤送到相关部门进行检测。致力于生产原生态、无任何添加、健康绿色的多种杂粮。

毛豆豆有机生活

购买方式：手机下载客户端，官网购买消费卡 www.maododo.com

电话：010-51658000 400-000-5100

介绍：“坚持用最笨的方法种菜”，产品涵盖水果、粮食、乳品、禽蛋、肉类、菌菇。

良之悦品

购买方式：微店“良之悦品”，微信号 liangzyue；淘宝店 <http://shop110370504.taobao.com/>；电话订购

农场地址：北京市海淀区上庄镇白水洼村西 300 米

电话：400-650-6320

介绍：水陆养殖配合多样化种植，140 多种菜品供应全年，肉类涵盖鸡鸭鱼猪兔鱼，农场员工会亲自上门配送。

生态农夫（慈心家园）

购买方式：电话预定，微信预定，淘宝店 <http://shop68562278.taobao.com/>

农场地址：北京密云太师屯

电话：187-1008-9987（微信）

介绍：专营富含营养、低脂肪、肉质鲜香的极品藏香猪和黑猪，采用散养结合草、野果，玉米、麸皮为主的饲养方式。农场同时售卖无添加自制香肠，卤味。

平人农场

购买方式：微信公众平台“pingren05”，电话订购

农场地址：北京市昌平区兴寿镇麦庄村

电话：158-1124-9505

介绍：青年农夫队伍建立的综合性农场，自产蔬菜、香菇、草莓，同时也会代售其它小农场特色产品。

美田阳光农场

购买方式：电话订购，加入会员

农场地址：北京市顺义区大孙各庄镇东尹家府村村东

电话：138-1010-2581

介绍：从都市高级白领到《我有一个农场》作者，农场主致力于为追求健康生活的城市家庭提供蔬菜宅配服务。

八响田

购买方式：淘宝店 <http://shop58457084.taobao.com/>

农场地址：黑龙江省齐齐哈尔市泰来县大兴镇

电话：186-2280-2236 187-1434-9777

介绍：来自东北嫩江平原的粮食，用最低的加工保留最丰富的营养。主产稻花香大米，糙米，胚芽米，兼有各种杂粮。

小柳树农园

购买方式：邮件订购 xiaoliushu11@gmail.com，

电话订购

农场地址：北京顺义区李遂镇沟北村

电话：133-0130-0461

介绍：全植物性肥料种植，不使用粪便。除了供应多种本地蔬菜，还可以淘到许多西餐料理的常见食材。

乐活村

购买方式：淘宝店 <http://shop68856625.taobao.com/>，电话订购

农场地址：北京市密云县古北口镇北店子村。农场另在内蒙古锡林郭勒有牧场。

电话：156-0105-2067

介绍：主打肉鸡、鸡蛋；自产黄豆、玉米、花生；自种玫瑰加工的玫瑰花茶，蒸馏玫瑰纯露和玫瑰酱都极有特色。来自内蒙古的牛羊肉也是不错的选择。新浪微博 @ 乐活村 - 乐活先生。

喜愿农场

购买方式：淘宝店 <http://shop33627619.taobao.com/>，电话订购

农场地址：上海市崇明县建设镇蟠南村引河 1228 号
电话：189-6475-6278

介绍：农场主主张自然农法，减少人力干预，让大自然成为主要的生产者。产品主打大米，面粉，兼有豆类，蔬菜。

心耕生态农园

购买方式：淘宝店 <http://xgfarm.taobao.com/>，电话订购

农场地址：上海市崇明岛庙镇米洪村 281 号
电话：021-59362571 137-0197-6380

介绍：为了给女儿提供健康安全的食物，农场主放弃财务高管职位，成为农夫。农场用鸭稻共作方式生产稻米，加工米糕，养殖鸭子，鸭蛋，同时会制作应季的青团，粽子等。

简法农庄

购买方式：淘宝店 <http://jian-fa.taobao.com/>，电话订购，微信公众号“jianfa777”

农场地址：浙江省湖州市德清县武康镇三桥村
电话：400-0542-632 157-5728-1811

介绍：农庄位于莫干山脚下，因“人做简法、食物做简法、土地做简法”的理念被命名为简法农庄。生产大米，菜籽油，时令蔬菜，初级农产品加工品（菜干，笋干，年糕等）。

米乐农庄

购买方式：淘宝店 <http://shop33270307.taobao.com/>，电话订购

农场地址：上海市青浦区练塘镇小蒸横 村
电话：021-39812777 186-2100-0685

介绍：遵循“新鲜、健康、朴实”的原则养殖营养丰富的珍珠鸡和珍珠鸡蛋；秋季葡萄园种植良种巨玫瑰

葡萄开放采摘；冬季制作江南传统风味米糕。农场同时接待亲子活动。

绿翼君蓝

购买方式：淘宝店 <http://greenoasis.taobao.com/>

养殖地址：上海浦东新区泥城临海路 38 号

电话：136-0191-6025

介绍：农场立志于做中国最好的食用乳鸽，建有仿散养标准化鸽棚，坚持鸽乳喂养。乳鸽营养丰富，滋味鲜美，配合销售以鸽粪灌溉的蔬菜和粮食。

神农田园

购买方式：网上订购 <http://www.shennongty.com/Product/>，电话订购

农场地址：广东省从化市城郊街西和村

电话：020-37510253

介绍：农业专业大学生创业团队，坚持生态原则，种菜养鸭，配送上门，旨在为消费者“打造自己人的特供”。

丹升农庄

店铺地址：广州市海珠区海珠半岛花园会所一楼

农场地址：广东省河源连平河坝村

电话：136-0283-4666（微信） 020-34250175
微信公众号“dsnz11721”

介绍：农庄以农庄主儿女的名字命名，除了供应以生态方式养殖禽蛋，草鱼，兔肉，种植应季蔬果，制作干品粮油外，他们也欢迎市民和小朋友来农场参观住宿。

水牛伯士（艾爱）

购买方式：淘宝店 <http://shop102590915.taobao.com/>
生产地址：云南省保山市腾冲县盈水村

电话：186-0036-2545

介绍：水牛伯士的经营品种包括水牛奶和马苏里拉奶酪。高脂高蛋白的水牛奶是制作正宗双皮奶的首选。

柳树家的

购买方式：淘宝店 http://liushujiade.taobao.com

产品来源：黑龙江大兴安岭加格达奇古原

电话：159-3216-1666

介绍：来自大兴安岭北端的东北夫妇，追求小而美，经营猴头菇、野玫瑰、蓝莓等多种野生山货，手工制作无添加果酱、花酱。



生态实体店

相比于人声鼎沸的大超市，生态超市往往做的小而精致。在节奏紧张追求高效的现代社会，有机经营者秉承着一种不着急的态度逆其道而行之，找个时间来这些地方逛逛，即使不购物，也可以感受一下安逸悠闲的生活氛围。

集室

店铺地址：北京市三元桥曙光西里凤凰商街 N33
电话：010-57428210
介绍：北京有机农夫市集的社区中心 + 社区店，可以买到市集上的大部分农友产品。不定期举办分享会，详情可关注新浪微博 @ 集室 或微信公共号 jishi1122。

六里地健康生活馆

店铺地址：北京市朝阳区望京悠乐汇 A5-153
电话：010-84766878
介绍：经营农产品和生活日用品的小店，店名“六里地”来源于店主服务周边方圆六里内社区居民的初衷，秉承对消费者负责的态度，会对经营产品的生产者做严格甄选。

绿之盟妈妈生活馆

店铺地址：北京回龙观龙跃东五区 3 号底层
电话：010-56147171, 139-1041-9510 (苏西妈)
介绍：由一群旨在为孩子寻找安全食物的妈妈共同创建，提供各种生态食品的订购，品种可查阅官网 <http://lvzhimeng.com/forum.php> 或微信公众号“绿之盟妈妈生活馆”。

乐活城

店铺地址：在甜水园，百子湾，朝阳公园和顺义等地均有分店，地址详见官网 <http://www.lohaocity.com/>
电话：4008-885-527
介绍：“乐活”即 LOHAS (life of health and sustainability)，是一种近年来在世界范围内兴起的健康可持续生活方式。乐活城实体店分布于京、津两地，经营品种涵盖生鲜，零食，日化；淘宝店 <http://shop109582685.taobao.com/>。

合欢自然生活馆（悦意有机健康生活馆）

店铺地址：广州海珠区艺洲路赤岗塔对面帝景华苑首层 104 商铺
电话：020-61297658
介绍：除了选购食品，日用品，衣物，在店内的书吧和茶室小憩也是个不错的选择。

布瓜有机绿色生活馆

店铺地址：广州番禺区如意二马路 37 号
电话：020-84583250
介绍：从零食，干货，面点到日用品一应俱全，无论吃的用的，所有产品均不涉及动物性



生态农耕体验

一些农庄除了销售农产，同时经营农场生活体验和耕地出租。如果希望带着孩子亲近自然，或者在忙碌的工作之余体验一下田园生活，成为“地主”也是个不错的选择。农庄会提供基本的农资，指导耕作，日常帮助管理等。

北京意大利农场

地址：北京市顺义区马坡镇白各庄村委会南行 500 米
电话：010-69407280

介绍：秉承“有机，环保，可持续”理念经营的意大利风情农园，农场引进意大利品种果木，自有餐厅采用农场自产原材料提供意大利风味美食。

凤凰公社

购买方式：官网 <http://www.phoenixcommune.com/>
查阅信息，电话订购

农场地址：北京市北京海淀区凤凰岭路 19-1 号
电话：010-62481229

介绍：凤凰岭山脚下一座德米特（demeter）认证生物动力农场。会根据节气安排不同的亲子农耕活动，农场自带纯素餐厅，斋舍；定期开展生物动力种植培训。

小毛驴市民农园 / 柳林社区农园

购买方式：淘宝店 <http://shop70845525.taobao.com/>

农园地址：北京市海淀区苏家坨镇后沙涧村西 / 柳林村
电话：010-62460405（份额成员报名 / 咨询专线）

010-62460686（问路，参观，合作，其它咨询）
186-0091-0198

介绍：许多返乡青年接触 csa 的第一站，销售自产蔬菜、肉蛋，代销国仁绿色联盟的粮油、干货等，还有自然教育、亲子活动可以体验。

蒲公英农社

农社地址：北京顺义区北石槽镇刘各庄村，京承高速宽沟出口 500 米处

电话：139-0116-7188（童先生），微博“蒲公英农社”

介绍：家庭经营小农社，除了常见蔬菜，品种多样的玉米可以连续供应整个夏秋，自制剁椒、酸菜也广受欢迎。

设计丰收

购买方式：官方网站 <http://www.designharvests.com/>，淘宝店 <http://shop35230335.taobao.com/>

农场地址：上海市崇明县竖新镇仙桥村仙桥中路 930 号（近张涨港路）

电话：021-35093205-0（客服），15692182193（当地袁老师）

介绍：民宿养生，农业设计，自然教育等多版块的主题活动，建议提前 7 天预订。

欣耕工坊 / 欣耕生态农园

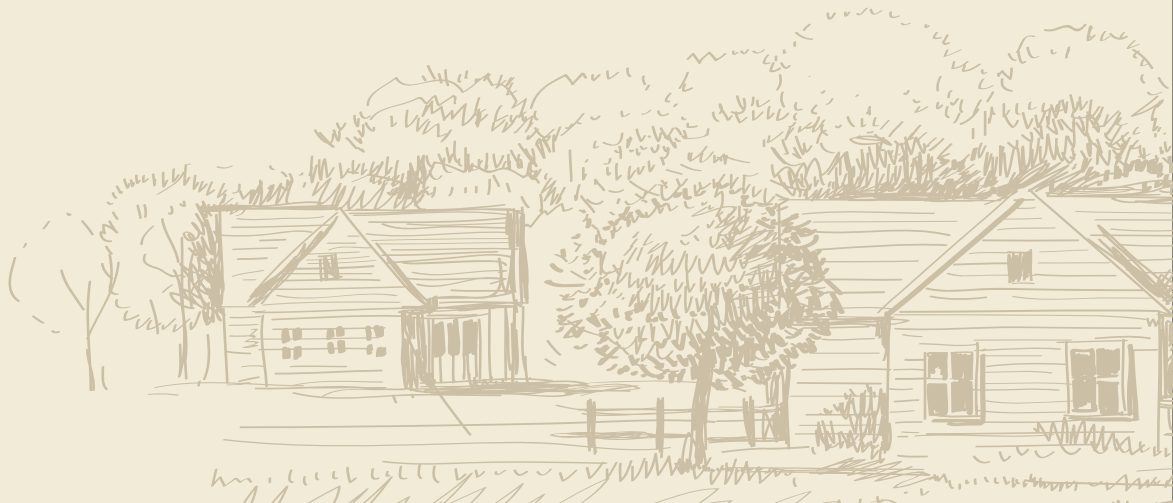
购买方式：民族风手工艺品购买，淘宝网 <http://xggf.taobao.com/>

工坊地址：上海浦东新区峨山路 679 弄 2 号 206 室

农园地址：上海市青浦区金泽镇岑卜村

电话：021-58890786

介绍：民族风手工艺品可在实体店和网上购买，农场



会举办耕种体验，自然艺术创意，学习制作传统食物等活动。

百欧欢有机农场

农场地址：上海浦东新区川沙镇六团川沙路 8019 号

联系方式：官方网站 <http://www.biofarm.cn>

电话：400-620-0789 021-58599853

介绍：百欧欢取名于英文“Bio”（生物），是上海最早进行生态种植的农场之一。全年种植蔬菜达 300 多种，有很多别处罕见的品种。农场同时带有餐厅和商店。

中穗有机农场（东方菲尼克斯庄园）

购买方式：官方网站 <http://www.zhongsuifarm.com/>

农场地址：上海市青浦区老朱枫公路 6800 弄 168 号

电话：400-821-2827 400-820-0248

介绍：优质水土资源配合生态种植模式，产品品类丰富。农场建设有欧式田园风格度假村。

绿耕城乡互助组

旅社地址：广州从化良口镇仙娘溪村

电话：020-83176563 183-1201-0513

介绍：绿耕是一个旨在推动生态乡村发展的社会服务机构，在广东，云南，贵州等地均有项目。旅社由八名乡村妇女共同经营，可以在这里体验到原汁原味的乡村生活。

简朴寨农业创意主题园（杨桃会 / 骑行驿站）

地址：广州黄埔区长洲岛海洋路

电话：138-2841-9543

介绍：因为盛产杨桃，有了杨桃会这个别名；又因为骑行爱好者的推崇，有人称之为骑行驿站。举办丰富多样的乡村体验活动。

郭锐银林生态农场

地址：广州从化市太平镇银林村

电话：181-2212-6707 133-3285-1007

介绍：种植养殖结合，作物有水稻，蔬菜，瓜果；动物有鸡鸭鹅猪鱼，农场同时配有餐厅，有兴趣的消费者可以在参观后选择预订蔬果配送。

纷享田乐

农场地址：广州增城中新镇福和永兴村四社三份段

实体店地址：增城永宁街岗丰 1 路 9 号（凤凰城碧桂园旁）

电话：020-32638226 180-2865-3579

介绍：三名返乡青年协力创建，活动包括周末田间学校，亲子游戏。农场可以用餐，可以进行蔬菜配送。



GREENPEACE 绿色和平

地址：北京市东城区新中街 68 号聚龙花园 7 号楼聚龙商务楼 3 层

邮编：100027

电话：86 (10) 65546931

传真：86 (10) 65546932

www.greenpeace.cn

绿色和平是一个全球性环保组织，致力于以实际行动积极推动的改变，保护地球环境与世界和平。

设计：德思乐品牌设计（北京）有限公司